



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ANA CAROLINA KUQUER DA SILVA LISBOA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 5**

No dia: **26/06/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 : 43 : 49 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 : 42 : 18 |

|                                                                                     |                         |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 08:27 min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 7,09 km/h    |

|                                                                                     |                        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | 427 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|

|                                                                                       |                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | 61 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
F3034

Equipe:  
AVULSO

